

7月予定献立表

認定こども園
たから幼稚園

2020年		3歳児未満	主食	副食献立	15時おやつ
日	曜	10時おやつ			
1	水	バナナ 麦茶	ごはん	鮭のバターしょうゆ焼き 切り干し大根とツナのドレッシング和え りんご缶 みそ汁	クレープ 麦茶
2	木	クッキー 麦茶	ごはん	麻婆豆腐 もやしとほうれん草のナムル バナナ みそ汁	プリン 麦茶
3	金	せんべい 麦茶	焼きそば	焼きそば うずらのたまごフライ コンソメスープ オレンジ 牛乳	鮭おにぎり 麦茶
4	土			土曜給食	
5	日				
6	月	ビスケット 麦茶	ごはん	バーベキューチキン 海藻サラダ グレープフルーツ みそ汁	いちごババロア 麦茶
7	火	クッキー 麦茶	そうめん	七塔そうめん えびフリッター きんぴらレンコン ゼリー 牛乳	ごまおかおにぎり 麦茶
8	水	ロールケーキ 麦茶	ごはん	白身魚のコーンマヨ焼き ハムサラダ バナナ みそ汁	原宿ドック 麦茶
9	木	せんべい 麦茶	ごはん	ポークチャップ 信田和え パイン缶 みそ汁	揚げパンシュガー 麦茶
10	金	ビスケット 麦茶	カレー	なすカレー メンチカツ トマトサラダ オレンジ 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶
11	土			土曜給食	
12	日				
13	月	クッキー 麦茶	ごはん	塩から揚げ 豆腐のサラダ 甘夏缶 みそ汁	ゼリーボンチ 麦茶
14	火	バナナ 麦茶	ごはん	豚肉の生姜炒め キャベツの塩昆布和え オレンジ みそ汁 牛乳	きなこクッキー 麦茶
15	水	せんべい 麦茶	ごはん	さばの味噌煮 高野豆腐の玉子とじ バナナ みそ汁	チーズトースト 麦茶
16	木	ビスケット 麦茶	ごはん	照り焼きハンバーグ イタリアンサラダ パイン缶 コンソメスープ	アイスクリーム 麦茶
17	金	クッキー 麦茶	うどん	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ お浸し グレープフルーツ 牛乳	焼きおにぎり 麦茶
18	土			土曜給食	
19	日				
20	月	せんべい 麦茶	ごはん	親子煮 もやしのサラダ パイン缶 みそ汁	揚げたこ焼き 麦茶
21	火	ビスケット 麦茶	ごはん	鮭の照り焼き 厚揚げと野菜の煮物 オレンジ みそ汁 牛乳	アイスクリーム 麦茶
22	水	スティックパン 麦茶	ごはん	肉じゃが スタミナ納豆 バナナ みそ汁	フレンチトースト 麦茶
23	木			海の日	
24	金			スポーツの日	
25	土			土曜給食	
26	日				
27	月	クッキー 麦茶	ごはん	<誕生会> ささみフライ ブロッコリーとチーズのサラダ すいか みそ汁 ミニケーキ	ゼリー せんべい 麦茶
28	火	せんべい 麦茶	ごはん	茄子と豚肉のみそ炒め 春雨とカニカマのサラダ バナナ みそ汁 牛乳	クラッカーサンド 麦茶
29	水	バナナ 麦茶	ごはん	さばの塩焼き 野菜とちくわのカレー炒め グレープフルーツ みそ汁	きな粉トースト 麦茶
30	木	ビスケット 麦茶	ごはん	豚肉の冷しゃぶ風 シューマイ りんご缶 みそ汁	ココア魅ラスク 麦茶
31	金	クッキー 麦茶	パスタ	<ほしぐみリクエスト給食> スパゲティミートソース から揚げ ポテトサラダ 青りんごゼリー 牛乳	アイスクリーム 麦茶

3歳未満児 エネルギー474kcal たんぱく質16.3g 脂質15.1g 炭水化物66.3g

3歳以上児 エネルギー542kcal たんぱく質19.4g 脂質16.8g 炭水化物75.8g

* 材料入手の都合により、一部変更することがあります。ご了承下さい。