

4月予定献立表

認定こども園
たから幼稚園

2020年		3歳児未満	主食	副食献立	15時おやつ
日	曜	10時おやつ			
1	水	バナナ 麦茶	ごはん	鮭のチャンチャン焼き ビーンズサラダ オレンジ みそ汁	焼きそば 麦茶
2	木	せんべい 麦茶	ごはん	すき焼き風煮 海藻サラダ りんご みそ汁	ロールケーキ 麦茶
3	金	ビスケット 麦茶	パスタ	スパゲティミートソース チーズサラダ パイン缶 コンソメスープ 牛乳	わかめおにぎり 麦茶
4	土			入園・進級式	
5	日				
6	月	クッキー 麦茶	ごはん	照り焼きハンバーグ 花野菜サラダ ゼリー みそ汁	麩のラスク 麦茶
7	火	せんべい 麦茶	ごはん	タンドリーチキン カニカマサラダ りんご みそ汁 牛乳	チャーハン 麦茶
8	水	ロールケーキ 麦茶	ごはん	豚肉の生姜炒め 錦糸和え パイン缶 みそ汁	胡麻クッキー 麦茶
9	木	ビスケット 麦茶	ごはん	さばの塩焼き がんもの煮物 バナナ みそ汁	フレンチトースト 麦茶
10	金	クッキー 麦茶	カレー	カレーライス とんかつ キャベツとコーンのサラダ オレンジ 牛乳	フルーチェ 麦茶
11	土			土曜給食	
12	日				
13	月	せんべい 麦茶	ごはん	鶏肉と大根の煮物 さつま揚げの胡麻マヨ和え パイン缶 みそ汁	大学芋 麦茶
14	火	ビスケット 麦茶	ごはん	白身魚の野菜あんかけ 炒り豆腐 バナナ みそ汁 牛乳	シュガートースト 麦茶
15	水	バナナ 麦茶	ごはん	肉じゃが 納豆 オレンジ みそ汁	クラッカーサンド 麦茶
16	木	クッキー 麦茶	ごはん	鶏肉のチーズ焼き じゃこサラダ 甘夏缶 みそ汁	揚げたこ焼き 麦茶
17	金	せんべい 麦茶	うどん	けんちんうどん シューマイ もやしとにらのお浸し りんご 牛乳	いなりずし 麦茶
18	土			父母の会総会	
19	日				
20	月	ビスケット 麦茶	ごはん	鶏肉とたけのこの中華炒め 小松菜とちくわのごま和え オレンジ みそ汁	ハバロア 麦茶
21	火	クッキー 麦茶	ごはん	鮭のタルタル焼き ひじきの炒り煮 パイン缶 みそ汁 牛乳	ブチシュー 麦茶
22	水	スティックパン 麦茶	ごはん	厚揚げと豚肉のみそ炒め 白菜のおかか和え バナナ みそ汁	ミニドック 麦茶
23	木	せんべい 麦茶	ごはん	チキンビーンズ シルバーサラダ ぶりかけ りんご みそ汁	ピザトースト 麦茶
24	金	ビスケット 麦茶	ラーメン	しょうゆラーメン 揚げ餃子 ほうれん草のナムル オレンジ 牛乳	焼きおにぎり 麦茶
25	土			土曜給食	
26	日				
27	月	クッキー 麦茶	ごはん	<誕生会>鶏肉のコーンフレーク揚げ アスパラ入りサラダ いちご なめこ汁 ミニケーキ	ゼリー せんべい 麦茶
28	火	せんべい 麦茶	ごはん	ほっけの塩焼き たけのこの土佐煮 オレンジ みそ汁 牛乳	ココアトースト 麦茶
29	水			昭和の日	
30	木	ビスケット 麦茶	ごはん	チキンソテー たまごサラダ パイン缶 みそ汁	プリン 麦茶

3歳未満児 エネルギー470kcal たんぱく質17.4g 脂質14.2g 炭水化物66.2g

3歳以上児 エネルギー541kcal たんぱく質21.0g 脂質15.9g 炭水化物75.7g

* 材料入手の都合により、一部変更することがあります。ご了承下さい。