

6月予定献立表

認定こども園
たから幼稚園

2020年		3歳児未満	主食	副食献立	15時おやつ
日	曜	10時おやつ			
1	月	クッキー 麦茶	ごはん	照り焼きチキン マカロニサラダ オレンジ みそ汁	チョコチップクッキー 麦茶
2	火	せんべい 麦茶	ごはん	八宝菜 春雨サラダ バナナ みそ汁 牛乳	ピザトースト 麦茶
3	水	バナナ 麦茶	ごはん	鶏肉の塩炒め キャベツの磯辺和え パイン缶 みそ汁	杏仁フルーツ 麦茶
4	木	ビスケット 麦茶	ごはん	さばのみりん焼き ひじきの炒り煮 グレープフルーツ みそ汁	じゃごごはん 麦茶
5	金	クッキー 麦茶	パスタ	スパゲティミートソース イタリアンサラダ りんご缶 コンソメスープ 牛乳	いなりずし 麦茶
6	土			土曜給食	
7	日				
8	月	せんべい 麦茶	ごはん	豚肉と厚揚げのみそ炒め ビーンズサラダ パイン缶 みそ汁	ブチシュー 麦茶
9	火	ビスケット 麦茶	ごはん	白身魚の竜田揚げ さつま揚げの煮物 オレンジ みそ汁 牛乳	シュガートースト 麦茶
10	水	クッキー 麦茶	ごはん	<誕生会 4月5月生まれ>タンドリーチキン わかめサラダ 甘夏缶 みそ汁 ミニケーキ	ミニドック 麦茶
11	木	ロールケーキ 麦茶	ごはん	千草焼き 栄養さんびら ふりかけ バナナ みそ汁	あじさいゼリー 麦茶
12	金	せんべい 麦茶	ラーメン	しょうゆラーメン 揚げ餃子 ほうれん草とハムの和え物 グレープフルーツ 牛乳	わかめおにぎり 麦茶
13	土			土曜給食	
14	日				
15	月	ビスケット 麦茶	赤飯	<創立記念日>鶏肉のコーンフレーク揚げ なめたけ和え オレンジ みそ汁	トライフル 麦茶
16	火	バナナ 麦茶	ごはん	鮭のタルタル焼き チーズサラダ パイン缶 みそ汁 牛乳	プリン 麦茶
17	水	クッキー 麦茶	ごはん	回鍋肉 ジャーマンポテト バナナ みそ汁	ココアトースト 麦茶
18	木	せんべい 麦茶	ごはん	照り焼きハンバーグ ブロッコリーサラダ グレープフルーツ コーンスープ	青のりポテト 麦茶
19	金	ビスケット 麦茶	うどん	鶏うどん かぼちゃの甘煮 お浸し りんご缶 牛乳	菜飯おにぎり 麦茶
20	土			土曜給食	
21	日				
22	月	クッキー 麦茶	ごはん	カツ煮風 スパゲッティサラダ グレープフルーツ みそ汁	コーンフレークイチゴソース 麦茶
23	火	せんべい 麦茶	ごはん	白身魚のチーズ焼き カニカマサラダ パイン缶 みそ汁 牛乳	ツナトースト 麦茶
24	水	スティックパン 麦茶	ごはん	炒り鶏 納豆 バナナ みそ汁	ハバロア 麦茶
25	木	ビスケット 麦茶	ごはん	豚肉のスタミナ炒め 信田和え りんご缶 みそ汁	ごまおかかおにぎり 麦茶
26	金	クッキー 麦茶	カレー	チキンカレー ハムカツ グリーンサラダ オレンジ 牛乳	フルーチェ 麦茶
27	土			土曜給食	
28	日				
29	月	ビスケット 麦茶	ごはん	<誕生会>豚丼 アスパラサラダ メロン かんぴょうのかき玉汁 ミニケーキ	ゼリー せんべい 麦茶
30	火	せんべい 麦茶	ごはん	鶏肉のラタトゥイユがけ ちくわの煮物 グレープフルーツ みそ汁 牛乳	ジャムサンド 麦茶

3歳未満児 エネルギー529kcal たんぱく質17.5g 脂質16.0g 炭水化物77.0g

3歳以上児 エネルギー564kcal たんぱく質21.3g 脂質16.5g 炭水化物79.7g

* 材料入手の都合により、一部変更することがあります。ご了承下さい。